

# クライアント様のCLIMB TRご利用について

# クライアント様のシステムのご利用について

CLIMB TRのURLと会員用に設定したID/PWをクライアント様がスマホやPCに入力すると、コンディショニングや、コンディショニングを実施した履歴を確認でき、ご自宅での予習、復習に役立てることが出来ます。また、ご自宅でコンディショニングを実施し、内容を記録することができます。

※クライアント様はブラウザ(Google Chrome)でアクセスしていただきます。(アプリのDLは行いません)

※「休会」会員は閲覧可能ですが、「退会」会員は閲覧できません。

スマホやPCにURLとID/PWを入力



CLIMB Factory

ID

パスワード

パスワードをお忘れの方はこちら

ログイン

COPYRIGHT © CLIMB Factory ALL RIGHTS RESERVED.



コンディショニングを確認



ようこそ テストタロウ様 ログアウト

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

コンディショニング内容確認

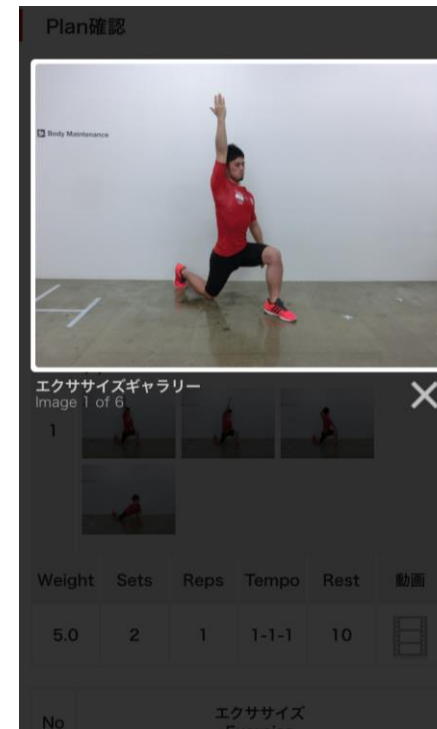
コンディショニング名 体幹トレーニング  
写真付きメニュー説明 体幹トレーニングを行います

このコンディショニングを実行する

Warm Up

No	エクササイズ
1	


Sets	Weight	Reps	Tempo	Rest	動画
5	2	1	1-1-1	10	



Plan確認

Body Maintenance

エクササイズギャラリー  
Image 1 of 6

No	Weight	Sets	Reps	Tempo	Rest	動画
1	5.0	2	1	1-1-1	10	

エクササイズ  
Exercise

※会員の利用についても、Google Chromeを推奨しています。

※Android端末でも閲覧できますが、機種によってはレイアウトなどが崩れる場合がございます。

# クライアント様のシステムのご利用について ログイン

CLIMB TRのURLと会員用に設定したID/PWをクライアント様がスマホやPCに入力しログインしていただきます。 ※サンプル画面はiPhoneを用いています。



The login screen features the CLIMB Factory logo at the top. Below it are two input fields: 'ID' and 'パスワード' (Password). The password field is filled with yellow dots. A red button labeled 'ログイン' (Login) is positioned below the password field. A link for 'パスワードをお忘れの方はこちら' (Click here if you forgot your password) is located below the password field. At the bottom, there is a copyright notice: 'COPYRIGHT © CLIMB Factory ALL RIGHTS RESERVED.' and the CLIMB Factory logo.

スマホやPCにURLと  
ID/PWを入力しログイン



The profile screen shows the user's account information. At the top, it says 'ようこそ テストタロウ様 ログアウト' (Welcome Test Tarou, Logout). Below this are three tabs: 'プロフィール' (Profile), '▼予約' (Reservations), and '▼コンディショニング' (Conditioning). The 'プロフィール' tab is active, displaying the user's profile. The profile includes a 'NO IMAGE' placeholder, the membership number '会員番号 10000016', and the name '氏名\* テスト タロウ' (Name\* Test Tarou). Below the name, it shows '氏名 (カナ) テスト タロウ' (Name (Kana) Test Tarou). A red button labeled '予約' (Reservations) is visible. Below this is a section for '最新コンディショニング' (Latest Conditioning) with three expandable sections: '▼ Objective', '▼ Assessment', and '▼ 受傷歴' (Injury History). At the bottom, there is a field for '会員種別\*' (Membership Type\*).

プロフィール画面が表示されます。

※予約システムをご利用の  
場合「予約」が表示されます。

# クライアント様のシステムのご利用について プロフィール変更

会員のプロフィールページでは会員がプロフィールを編集することができます。  
編集完了後ページ下部の「登録」をクリックしてください。

プロフィール

会員番号  
氏名\*  
増田 太郎  
氏名 (カナ)  
マスダ タロウ

▼ Plan管理

▼ 受傷歴

会員種別\*  
SOAP閲覧可能会員

職業\*

写真1 写真2

NO IMAGE NO IMAGE

編集

COPYRIGHT  
© CLIMB Factory  
ALL RIGHTS RESERVED.

会員番号  
ユーザータイプ  
会員  
会員種別  
SOAP閲覧可能会員  
所属  
Climbfactory オペラシティ店  
氏名  
増田 太郎  
氏名 (カナ)  
マスダ タロウ  
ID  
パスワード  
パスワード確認用  
性別  
男性  
生年月日

ログイン用のID/PWも変更可能です。

ページ下部の「編集」  
からプロフィールを  
編集できます。

※生年月日、メールアドレスを登録していれば、  
システム上でパスワードの再発行が出来ますので、  
メールアドレスをご登録いただくことをお勧めします。

※生年月日は「初回アンケート」でご回答いただいたもの  
が登録されます。

# クライアント様のシステムのご利用について コンディショニングメニュー

CLIMB TRでスタッフが作成したコンディショニングを閲覧することができます。  
プロフィールの「▼コンディショニング」メニューの「コンディショニングメニュー」から遷移できます。

The first screenshot shows the main profile page with the '▼コンディショニング' menu item highlighted. The second screenshot shows the expanded menu with 'コンディショニングメニュー' selected. The third screenshot shows the 'コンディショニングメニュー' page with a search filter and a table of conditioning sessions.

作成日	コンディショニング名	PDF出力
2016/11/15	<a href="#">体幹トレーニング</a>	
2016/11/14	<a href="#">背筋トレーニング</a>	
2016/09/05	<a href="#">エクササイズ</a>	

コンディショニングメニュー 画面が表示されます。

# クライアント様のシステムのご利用について

## コンディショニングメニュー\_2\_コンディショニング確認

コンディショニングメニュー画面から、コンディショニング名をクリックし個別のエクササイズの確認ができます。

コンディショニングを選択

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

コンディショニングメニュー

コンディショニング名  
作成日  
~  
Q 検索 リセット

作成日	コンディショニング名	PDF出力
2016/11/15	体幹トレーニング	
2016/11/14	背筋トレーニング	
2016/09/05	エクササイズ	

エクササイズの画像をクリックすると拡大表示されます。

FLIM Factory ようこそ テストタロウ様 ログアウト

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

コンディショニング内容確認

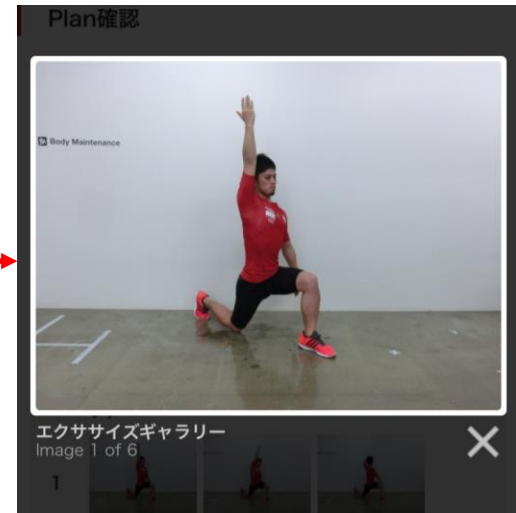
コンディショニング名 体幹トレーニング  
写真付きメニュー説明 体幹トレーニングを行います

このコンディショニングを実行する

Warm Up

No	エクササイズ
1	

Sets	Weight	Reps	Tempo	Rest	動画
5	2	1	1-1-1	10	



画像をタップすると次の画像が表示されます。

エクササイズに動画が登録されていると、動画も再生できます。動画に音声があれば音声も再生されます。動画が登録されている場合、アイコンは緑になります。

# クライアント様のシステムのご利用について

## コンディショニングメニュー\_3\_最新コンディショニング確認

プロフィール画面から、「最新コンディショニング」をクリックすると、スタッフが作成したコンディショニングで、最新のコンディショニングが確認出来ます。

コンディショニングを選択



エクササイズの詳細画像をクリックすると拡大表示されます。



# クライアント様のシステムのご利用について コンディショニングメニュー\_3\_PDF発行

コンディショニング画面からプリンターマークをクリックしPDF発行できます。こちらを印刷することもできます。

コンディショニングの横のプリンターマークを選択

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

コンディショニングメニュー

コンディショニング名  
作成日  
Q 検索 リセット

作成日	コンディショニング名	PDF出力
2016/11/15	<a href="#">体幹トレーニング</a>	
2016/11/14	<a href="#">背筋トレーニング</a>	
2016/09/05	<a href="#">エクササイズ</a>	

PDFが発行されます。こちらを印刷してください。

名前 増田 太郎 Plan 名 肩こり改善トレーニング 作成者 長谷部 誠

写真付きメニュー説明  
出来るだけ深く動作を行って下さい。  
痛みがある場合は無理をしない様に注意して下さい

Ability

Active Stretch World Greatest Stretch (アクティブストレッチ ワールドグランドストレッチ)

Sets	Weight	Reps	Tempo	Rest
1	5	1	1-1-1	10

個別のエクササイズメニューコメントも入力しました。エクササイズごとのコメントは画像です。

Selective Release Thoracic Maximum Dorsi (セルフアクティブリリース 広背筋)

Sets	Weight	Reps	Tempo	Rest
	10	20	10	10

スタッフがコンディショニング作成時に、個別のエクササイズに入力したコメントはこちらに反映されます。



# クライアント様のシステムのご利用について セルフコンディショニング

コンディショニング内容確認画面より、スタッフが作成したコンディショニングを自宅で実施し、その実施内容を記録することができます。

「このコンディショニングを実施する」を選択

FLIMS Factory ようこそ テスタタロウ様 ログアウト

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

### コンディショニング内容確認

コンディショニング名 体幹トレーニング  
写真付きメニュー説明 体幹トレーニングを行います

**このコンディショニングを実行する**

#### Warm Up

No	エクササイズ				
1					
Sets	Weight	Reps	Tempo	Rest	動画
5	2				

実施した内容を記録し、記録完了後、「編集」ボタンを選択します。

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

### コンディショニング記録

実施日 2016/11/28  
コンディショニング名 体幹トレーニング  
写真付きメニュー説明 体幹トレーニングを行います

#### Warm Up

No	エクササイズ	Sets	Weight	Reps	備考
1		1	1	1	

**編集**

詳細へ戻る

コンディショニング内容確認画面に遷移

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

### コンディショニング内容確認

実施日 2016/11/28  
コンディショニング名 体幹トレーニング  
写真付きメニュー説明 体幹トレーニングを行います

**内容編集**

#### Warm Up

No	エクササイズ	Sets	Weight	Reps	Tempo	Rest
1		3	2.0 1.0 5.0	1 1 1		

# クライアント様のシステムのご利用について コンディショニング実施履歴

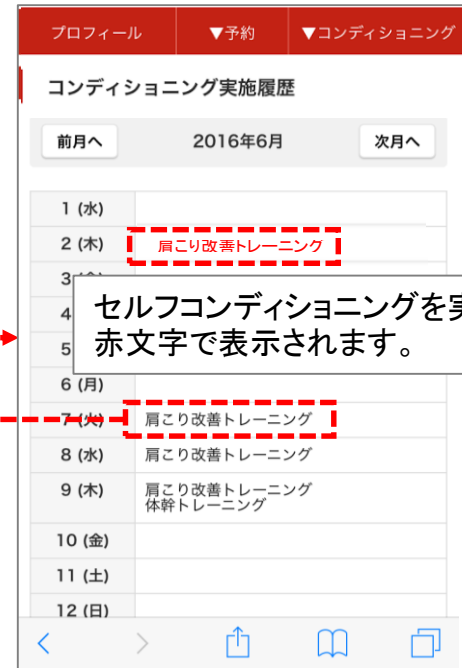
CLIMB TRでスタッフが作成したPlan達成度の日付から  
コンディショニングを閲覧することができます。  
「▼コンディショニング」メニューから遷移できます。



コンディショニング実施履歴を選択



カレンダーの日付にPlan達成度が作成された  
コンディショニングが表示されます。



コンディショニング内容確認画面に  
遷移できます。

# クライアント様のシステムのご利用について 受傷歴

CLIMB TRでスタッフが登録した受傷歴を閲覧することが出来ます。  
プロフィールの「受傷歴」か、「▼コンディショニング」メニューから遷移できます。

The screenshots illustrate the navigation process:

- Profile Page:** Shows user information (会員番号 10000016, 氏名\* テスト タロウ) and a menu with '受傷歴' highlighted.
- Conditioning Menu:** Shows a list of options including 'Objective', 'Assessment', and '受傷歴' (highlighted).
- Injury History List:** A table with columns: 受傷日, 受傷部位, 診断内容, ステータス. The entry for 2015/12/14 is highlighted.
- Injury Details:** Shows a table with 記入日 (2016/04/12) and 受傷時の年齢 (35), along with anatomical diagrams of the upper and lower body.

受傷歴の詳細画面が表示されます。

# クライアント様のシステムのご利用について

## Objective

CLIMB TRでスタッフが登録したObjectiveをスタッフが公開設定すると、クライアント様も閲覧することができます。プロフィールの「Objective」か、「▼コンディショニング」メニューから遷移できます。

メニューを開くと「Objective」が表示されます。

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

- Objective
- Assessment
- 最新コンディショニング
- コンディショニングメニュー
- コンディショニング実施履歴
- 受傷歴

最新コンディショニング

- ▼ Objective
- ▼ Assessment
- ▼ 受傷歴

会員種別\*

CLIMB Factory ようこそ マスター管理者様

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

### Objective一覧

記録日  ~

Q検索 リセット

Posture	OH SQ	SL SQ	Hurdle Step
Deep SQ	Inline Lunge	SL Bridge	Push Up

2016/05/23

Posture	OH SQ	SL SQ	Hurdle Step
Deep SQ	Inline Lunge	SL Bridge	Push Up

2016/04/04

Posture	OH SQ	SL SQ	Hurdle Step
Deep SQ	Inline Lunge	SL Bridge	Push Up

2016/03/28

Posture	OH SQ	SL SQ	Hurdle Step
			Hurdle

CLIMB Factory ようこそ マスター管理者様

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

### OH SQ編集

正面 背面 側面 全方向

OH SQ 2016/02/23

# クライアント様のシステムのご利用について

## Assessment

CLIMB TRでスタッフが登録したAssessmentをスタッフが公開設定すると、クライアント様も閲覧することが出来ます。プロフィールの「Assessment」か、「▼コンディショニング」メニューから遷移できます。

メニューを開くと「Assessment」が表示されます。

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

- Objective
- Assessment
- 最新コンディショニング
- コンディショニングメニュー
- コンディショニング実施履歴
- 受傷歴

最新コンディショニング

- ▼ Objective
- ▼ Assessment
- ▼ 受傷歴

会員種別 \*

CLIMB Factory

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

### Assessment一覧

記録日  ~

Q検索 リセット

記録日	Assessment
2016/04/08	
2016/02/24	
2016/02/23	

COPYRIGHT  
© CLIMB Factory  
ALL RIGHTS RESERVED.

CLIMB Factory

CLIMB Factory

プロフィール ▼予約 ▼コンディショニング

### Assessment詳細

2016/02/23

Subjective詳細を見る

Subjective

Objective詳細を見る 画像確認

Objective

Assessment詳細を見る

Assessment

Plan of Action詳細を見る

Plan  
作成者: マスター 管理者

PDF確認

COPYRIGHT  
© CLIMB Factory  
ALL RIGHTS RESERVED.

CLIMB Factory

# クライアント様のシステムのご利用について 会員がパスワードを忘れた場合

会員がCLIMB TRのパスワードを忘れた場合、ログイン画面からパスワードの再発行が出来ます。再発行には、事前に会員のプロフィールに「生年月日」「メールアドレス」が登録されている必要があります。

「パスワードをお忘れの方はこちら」から手順に沿って手続きを進めてください。

